

Cher.es Adhérente.s, Cher.ers Collègues, Cher.es Citoyen.nes,

Depuis plus de 2 ans maintenant, le SNEPAP-FSU impulse auprès de la DAP et des décideurs l'urgence que soient prises en compte dans toutes les décisions actuelles les questions relatives à la transition écologique.

Son groupe de travail interne s'est régulièrement réuni, informé et documenté auprès d'associations (Notre Affaire à Tous...) et d'interlocuteurs institutionnels (Fédération Paysanne, Direction de l'Eau, LAB...) avec l'envie de proposer aux agent.es de la fonction publique une gazette traitant de ces sujets, sa GAZ'ette qui se veut :

- Informative
- Ludique ^^
- Engagée.

Si nous sommes toutes et tous convaincu.es par l'impérieuse nécessité de se mobiliser individuellement et collectivement, chaque geste comptant, nous espérons que le fruit de ce travail collaboratif que vous vous apprêtez à lire sera convaincant !

Et si oui, n'hésitez pas à nous solliciter snepap@fsu.fr si vous souhaitez participer à cette aventure et rejoindre notre GT!

Bonne lecture !



Janvier 2026



LA GAZ'ETTE

Une bouffée d'oxygène

1



DU BILAN CARBONE

Hey toi ! Tu sais pourquoi on te parle si souvent du bilan carbone ?
L'idée est simple : c'est de mesurer la quantité des gaz à effet de serre (GES) qu'un citoyen émet.

Pourquoi ? Si on part du constat qu'il y a un dérèglement climatique qui bouleverse la société humaine et la nature, on trouve son origine dans la production de GES. Par les énergies fossiles, l'agriculture intensive et libérale, les bâtiments mal ou pas isolés, les transports à tout va.

Pour que cela devienne accessible pour nous tout-es, le GIEC (Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat) a mesuré, par habitant dans le monde, la cible à atteindre pour éviter un BAZAR comme nous n'en avons jamais connu : 2 tonnes de CO₂ équivalent par personne !



ÇA DONNE QUOI EN FRANCE ?

Beh, mauvaise nouvelle... On en est loin ! En effet, actuellement en France la moyenne par habitant est à environ

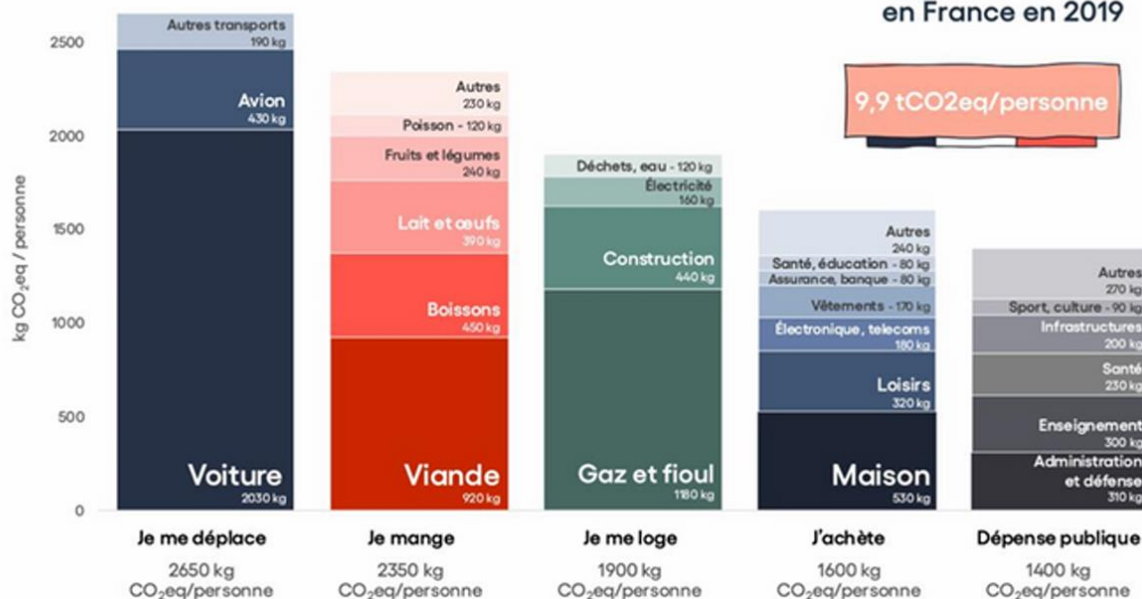
10 tonnes de CO₂ !

Alors, tu pourrais te dire : Ouais schéma de 2019...

Oui mais voilà : depuis, cela n'a pas trop bougé.

Et c'est là que le bât blesse ! Pour éviter que la situation ne devienne irrésoluble, il nous faut atteindre 2 tonnes en 2050 !!!!

Empreinte carbone moyenne en France en 2019



Source : [MyCO2 présente un nouveau calcul de l'empreinte carbone personnelle](#)

Bon, c'est jouable ou pas ? Oui, clairement. Mais ce n'est pas gagné pour autant ! Derrière cet objectif se posent des questions de justice et d'équité sociale, de développement d'industrie verte, et d'engagement à prendre soin du vivant pour absorber les GES.

Maintenant que notre base de connaissance est commune, let's go pour faire ton bilan carbone !!!

[Tutoriel du calculateur - Nos Gestes Climat](#)



ET MOI AU TRAVAIL ?

Dans les 10 tonnes de CO₂, il y a un peu moins de 2 tonnes de CO₂ imputables aux services publics.

Cela veut dire que nous, en tant qu'agents de l'État, nous pouvons être des supers héros !!

Faire notre part en tant qu'agent/citoyen peut doublement

contribuer.

Trop bien non !?

Alors saisissons cette opportunité pour protéger notre planète !

ET SI ON PREPARAIT AUSSI VÉGÉ FEBRUARY ?

Parce que devenir flexitarien ou végétarien, c'est bien ?

Cesser la consommation de viande (surtout la viande rouge et la charcuterie), c'est diminuer drastiquement son empreinte carbone ! En moyenne, c'est UNE tonne de CO₂ en moins sur une année. Et sur un total de DIX tonnes !

Et l'impact de la viande rouge est 5 fois plus élevé que les viandes blanches. Manger moins de viande, c'est aussi diminuer le prix de ses courses d'un tiers.

De plus, manger trop de viande est mauvais pour la santé, en termes de risques cardio-vasculaires par exemple.

Source : [Manger bio diminue les risques d'obésité et de surpoids, conclut une étude scientifique](#)

MAIS COMMENT MANGER SAIN ?

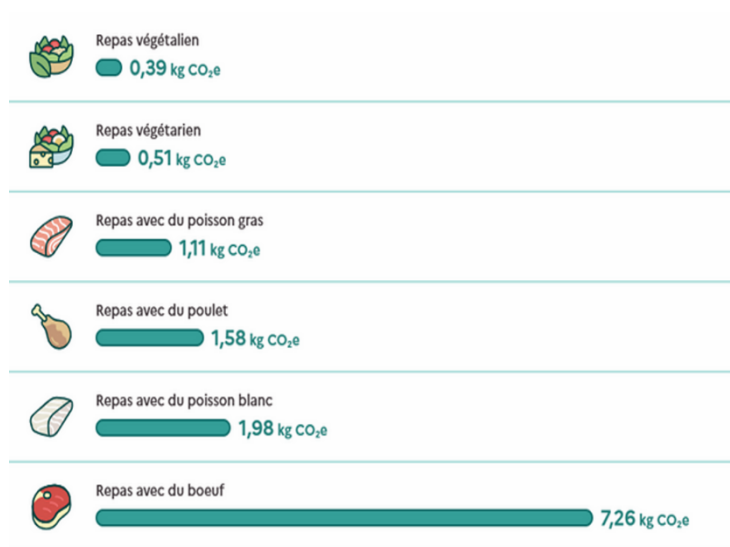
Spoiler alert ; Manger bio et local !

- Cela réduit l'usage de pesticides et d'engrais chimiques.
- Cela diminue l'obésité, l'exposition aux produits mauvais.
- Cela soutient les filières vertueuses !

Spoiler alert 2 : Faire soi-même ses repas !

- Economiquement moins cher que les repas préparés !
- Les repas préparés contiennent des additifs mauvais pour la santé.

Quoi de mieux que de manger son repas fait avec amour ?



Source : [Vers une alimentation durable : Un enjeu sanitaire, social, territorial et environnemental majeur pour la France](#)

ET MOI AU TRAVAIL ?

Déjà, si je lis la Gaz'ette, je peux la diffuser à mes collègues pour les sensibiliser sur ce thème.

Ensuite, je peux prendre un engagement avec moi-même : pas de viande au mois de février pour montrer que c'est possible.

Enfin, chiche de proposer à tes collègues de faire ce challenge avec toi et de créer un fichier des bonnes recettes végé qu'on se partage.

On assure pour la planète, on crée du lien entre nous sur un sujet important.

Et cela confirme que les agents de l'État sont bel et bien des super-héros !



A BIENTÔT !

On se retrouve d'ici peu pour continuer à cheminer ensemble sur une voie verte partagée !