

avril 2026

LA GAZ'ETTE

Une bouffée d'oxygène



Roulement de tambours... clairons forts et mélodieux...

Bienvenue à toi, membre de la confrérie verte et curieux du fait écolo !

Aujourd'hui dans notre Gaz'ette, pas de bilan carbone, pas de repas végété et encore moins d'apéros qui peuvent déraper.

Mais... ce qui fait lien dans nos équipes, ce qui soude un collectif, ce qui rend heureux tout un chacun : le chocolat !!!

Allez, let's go, on repart sur la route de la connaissance et sur le lien avec notre activité professionnelle :)



Hé oui camarades, le 5 avril c'est la fête de Pâques, symbolisée par le chocolat qui coule à flot !

Vous commencez à nous connaître la TeamVerte, vous savez que si nous vous parlons d'un sujet, cela dit souvent que l'envers du décor n'est pas reluisant.

Et comme il existe 3 styles de chocolat, il existe 3 écueils principaux chez cette gourmandise (voire 4 si on considère que le café ne vaut que pour son carré de chocolat qui va bien avec !)



Rocher au chocolat



Pâte à tartiner à la noisette



Brownie au chocolat

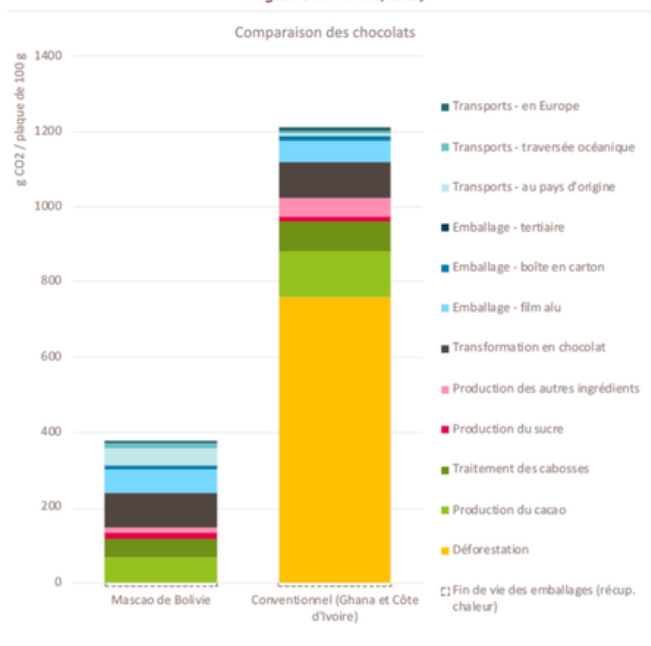


Cookie au pépites de chocolat



Le chocolat n'est pas votre ami (enfin si, mais il a des problèmes)

Résultats de l'empreinte carbone des chocolats, avec déforestation en Afrique de l'Ouest (Etude Magasins du Monde, 2022)



La déforestation : the Top of the top du pire !

Pour avoir du chocolat, faut avoir de la place ou avoir une zone de mono-culture avec le cacaoyer (connaissance offerte pour le jeu des 1000 euros!).

Tout d'abord, pour avoir de la place, on brûle le bois, on émet du CO₂, on relâche le carbone dans le sol et on fait disparaître des puits de carbone.

Ensuite, si nous sommes en mono-culture, on épuise les sols tout en augmentant la consommation d'eau. Bref, pas bon. Et surtout 95 % des effets ravageurs du chocolat se joue ici !

Faut-il penser une sobriété heureuse sans chocolat ?

Après, le second effet Kiss-Cool c'est la **transformation industrielle**. Avec tout ce que cela implique : utilisation de produits chimiques en nombre avec moult additifs, effets négatifs sur les travailleur-es. Optimisation fiscale qui ne rime pas avec essor syndical.

Le chocolat, une catastrophe écologique et sociale ? | France Inter

Et pour finir, la classique **prime aux transports**. As usual.

**Maintenant, tout-es en chœur :
« Et moi, au travail ? »**

Nous voyons bien que la journée de travail nous renvoie sur une charge de travail dense et folle, avec des besoins réguliers d'aller chercher des moments doudous. Entre autre le café du matin et le chocolat tout au long de la journée pour se revigorer.

Pour info, en France on consomme par habitant 7kgs de chocolat par an. Et la croissance est si régulière qu'elle fait vibrer les petits cœurs de nos milliardaires mal traités. Bref.



Au-delà de consommer des chocolats bio et avec des filières respectueuses des travailleuses, comme tout bon adhérent-e du SNEPAP-FSU qui se respecte (cœur avec les mains), ce besoin de réconfort renvoie à des mandats forts que nous portons et une analyse d'un contexte professionnel ardu : charge de travail continuellement en augmentation, effectifs continuellement stagnant dans le meilleur des cas, reconnaissance institutionnelle qui rime pauvrement avec garde à vue, des salaires battus en brèche par l'inflation, une commande politique qui nous rend tous chèvres.

Alors, certes le chocolat n'est pas bon pour la Terre et ses petits humains dessus : la GreenTeam vous invite alors à créer des moments chaudoudous entre vous : balades à pied entre midi et deux, temps ludiques autour du jeu dayBreak, soutien indéfectible entre collègues pour braver ces tempêtes perpétuelles, engagements militants pour transformer notre cadre professionnel en safeplace.

Et si vous nous lisez, c'est que vous êtes des cadors donc moi au travail, je suis à l'initiative de ces moments simples ET nécessaires.

A BIENTÔT !

**On se retrouve d'ici peu pour continuer à cheminer ensemble
sur une voie verte partagée !**

SNEPAP-FSU – Syndicat National de l'Ensemble des personnels de l'Administration Pénitentiaire

12 rue Charles Fourier, 75013 PARIS

Site : <https://snepap-fsu.fr> / tel : 06 43 17 25 05

Représentante légale : Annabelle BOUCHET – Secrétaire Générale

Directeur de Publication : Annabelle BOUCHET – Secrétaire Générale

Responsable de rédaction : Rémy MOREUILLE-TASSART

Date de parution : avril 2026

Droits réservés : ©snepap-fsu