

mai 2026



ENGAGÉ-ES
AU QUOTIDIEN



5

LA GAZ'ETTE

Une bouffée d'oxygène



Hey ! Salut La GreenTeam, la Team qui sait qu'un petit pas que l'humain réalise peut engendrer des bonds de géants pour l'Humanité !

Alors, aujourd'hui on ne suit pas Artémis et son poids carbone invraisemblable (même si les images de la Lune chamboulent nos cœurs et nos têtes !), attardons-nous sur le sujet qui nous relie tous : le travail !

Il y a de cela 6 ans, nous avons traversé une période étonnante : la crise de la Covid.

De ces mois passés avec comme decorum une maladie et une société mise à l'arrêt, il ressort aussi un point assez fou : la baisse de l'activité économique traduite par une réduction significative des émissions de carbone.

Les émissions quotidiennes mondiales ont en effet chuté de 17% en 2020 !

On peut en déduire que le travail a un impact sur l'écologie et la préservation du vivant (Sherlock, sors de ce corps !).



Focus sur le temps de travail

En 1936, nous avons obtenu les 40h de travail hebdomadaire. En 1998, les 35h ont acté un nouveau temps de travail.

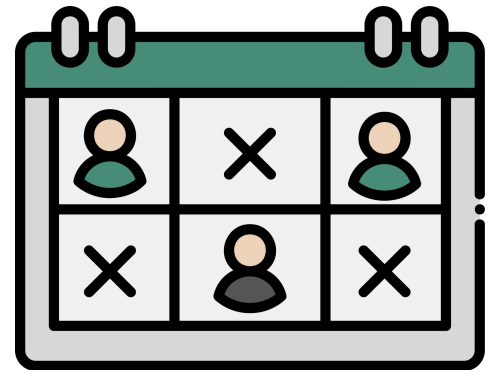
Depuis 2024, certains ministères peuvent expérimenter la semaine de travail en 4 jours avec concentration du travail sur une période plus courte.

Semaine de travail en 4 jours ne rime donc pas avec 32h !

Sous l'angle écologique, ce temps en moins passé au bureau a plusieurs incidences : la réduction des déplacements et une diminution de la consommation d'énergie (PC, lampes, chauffage, climatisation).

Il parait que le travail c'est la santé... sauf pour la Terre !

[Faut-il moins travailler pour être plus écolo ? | France Inter](#)



Prenons un exemple concret.

7 salariés sur 10 prennent leur voiture pour se rendre aller au travail. Et comme nous l'avons vu dans la Gaz'ette Number One, sur les 10 tonnes de CO2 consommés par an et par français-e, un peu plus de 2 tonnes sont en lien avec l'usage de la voiture !

Donc, moins de temps au travail engendre moins d'énergies fossiles utilisées et rejetées. CQFD :)

La décroissance. Les mangeurs de quinoa. La bière sans alcool. Le vélo et le train pour se déplacer.

Fichues lubbies d'écolos bobos (parental advisory) !

Derrière ces préjugés, se posent de véritables enjeux.

La semaine de 4 jours, c'est moins de temps travaillé, moins de CO2 pour + de bien-être au et en dehors du travail.

C'est retrouver un salaire à taux plein pour de nombreux agents pour lesquels le temps partiel peut prendre fin. C'est aussi un avenir plus radieux grâce aux cotisations retraite à taux plein.

Moins de temps travaillé, moins de CO2 pour un autre équilibre vie pro/vie perso rendant de nouveau attractive la fonction publique, plus doux le temps passé au travail et entre collègues. C'est aussi une productivité ravivée du travail.

La semaine de 4 jours, c'est moins de temps travaillé, moins de CO2 et plus de temps pour soi, pour les autres, pour se reposer, pour sa famille.



C'est l'opportunité d'être un peu plus autonome sur le sujet alimentaire en faisant son jardin et ses repas ;

C'est prendre le temps que chacun-e investisse la vie familiale avec moins de charge mentale, de pression et de tension et prendre sa part des tâches domestiques.

C'est dédier du temps pour le collectif en devenant bénévole pour une association qui nous touche ;

Toutes ces actions permettent ainsi, aisément, de diminuer notre empreinte carbone, tant en tant que communauté de vie citoyenne qu'en tant qu'individu.

Les vertus écologiques de la baisse du temps de travail

Au final, d'un sujet écologique qui nous touche toutes, nous ouvrons un sujet plus vaste : le vivre-ensemble. Comment ? Et à quel prix ?

Semaine en 4 jours, horaires flexibles : des formules qui séduisent, mais dont les avantages pour l'ensemble des salariés restent à démontrer



Et moi au travail ?

Quand j'y suis, entre la semaine de 4 jours, mes TT, mes formations et mes congés ? :)

Nous voyons, en tant qu'organisation syndicale responsable et attentive à la vie des équipes, régulièrement arriver des tracts dénonçant les conditions de travail dégradées et l'augmentation significative des signalements dans le cadre de la prévention des risques psychosociaux.



Nous employons régulièrement le concept de super-héros dans notre Gaz'ette mais nous sommes moins fans du sacerdoce !

Ainsi, au travail, pour mes collègues et moi, je dois être vigilant.e à me/nous préserver pour éviter la perte de sens.

Continuer à proposer des échappées belles et des temps légers pour que nous puissions tenir la cadence folle que nous menons, quotidiennement, hebdomadairement, annuellement.

Porter au sein de l'équipe ce sujet de changer le rythme de travail et s'appuyer sur les exemples de ceux qui expérimentent la semaine en 4 jours, le déploiement du télétravail.



Mener des actions de sensibilisations écologiques pour faire que nos collègues réalisent, entre autre par le site de l'ADEME, que venir moins souvent au travail permet de faire des économies carbone et financières (l'essence à 2 euros le litre, un avant-goût d'un futur à éviter !

[Jean-Marc Jancovici : « La hausse des prix à la pompe n'est qu'un apéritif par rapport à ce qui pourrait advenir si la décarbonation n'est pas gérée »](#)

Bref, comme d'hab', passer de l'info et proposer une autre vision du monde ^^



1 Se déconstruire

S'il y a bien un prérequis indispensable à toutes les autres actions, c'est d'accepter de déconstruire. Accepter de se remettre en question. Accepter que ce que vous auriez pu apprendre pendant des années sur certains sujets soit faux.

1

2 Calculer son empreinte carbone

De très loin, la façon la plus rapide de se rendre compte des efforts à faire est de simuler son empreinte carbone. De cette action découlera au moins trois des prochaines...

2

Ces 10 actions simples pour devenir écolo sont importantes mais non exhaustives. Après l'action 3 (se former), vous aurez compris qu'il n'y a pas de solution unique à un problème systémique et que sans changement de système, nous n'aurons aucune chance de respecter nos engagements climatiques. Agir, c'est aussi revoir sa façon de consommer, comprendre que la sobriété est indispensable pour atteindre nos objectifs climatiques, questionner ses habitudes, ses loisirs... et combattre le greenwashing !

3

3 Se former

On ne peut pas proposer des solutions pertinentes sans avoir bien posé le problème.

Bonne nouvelle : se former est facile, et en accès libre sur internet !

4 Moins (ne plus) prendre l'avion

Pour tendre vers un monde neutre en carbone, la solution est évidente : il faut moins se déplacer, mieux se déplacer. Donc éviter un maximum de prendre l'avion.

4

10 actions pour limiter son impact sur l'environnement

5 Moins de vroom vroom

L'enjeu le plus difficile à résoudre : baisser les émissions des transports. Il est impératif de se rendre compte de l'impact écologique de la voiture individuelle.

5



6 L'écologie, ce n'est pas que du CO2

Attention à ne pas tomber dans le JAÏTOUTCOMPRISME, et penser qu'une fois un monde neutre en carbone atteint, nous sommes sauvés. Derrière ces enjeux de CO2 se cachent des rapports de domination, de pouvoir, d'injustices sociales, écologiques, de genre, etc..

6



7 Un régime moins carné

C'est certainement l'action la plus rapide à mettre en place, voire la plus "simple" : réduire sa consommation de viande, ou ne plus en manger. Pour un ordre de grandeur, il est plus important de végétaliser son alimentation que de manger local.

7

8 Ordre de grandeur !

Toute action allant dans le bon sens, c'est-à-dire réduisant votre empreinte sur le vivant, est louable. En revanche, certaines sont bien plus efficaces que d'autres, et parfois moins contraignantes. Les ordres de grandeur permettent de se rendre compte de l'impact de ce que l'on fait au quotidien.

8

9 Passer à l'action

L'étape dont le monde s'accorde à dire qu'elle permet de rester optimiste et/ou de se sentir mieux !

Rappel : il n'y a pas une façon d'agir, mais des millions de possibilités d'agir.


9



10 Passer le message

Il est indispensable de faire passer le(s) message(s)... et d'éviter l'effet bulle : cela ne sert à rien d'avoir raison... seul(e). **Rappel :** si un changement est trop difficile pour un petit gain, aidez plutôt une autre personne facilement, pour un grand gain !

10

 @bonpote

www.bonpote.com

A BIENTÔT !

On se retrouve d'ici peu pour continuer à cheminer ensemble sur une voie verte partagée !

SNEPAP-FSU – Syndicat National de l'Ensemble des personnels de l'Administration Pénitentiaire

12 rue Charles Fourier, 75013 PARIS

Site : <https://snepap-fsu.fr> / tel : 06 43 17 25 05

Représentante légale : Annabelle BOUCHET – Secrétaire Générale

Directeur de Publication : Annabelle BOUCHET – Secrétaire Générale

Responsable de rédaction : Rémy MOREUILLE-TASSART

Date de parution : mai 2026

Droits réservés : ©snepap-fsu